

مانور زلزله و ایمنی



گزارش مکتوب و مصور
بیست و دومین مانور سراسری زلزله
۸ آذر ۹۹

دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴ (دوره دوم)
منطقه ۱۳ تهران - سال تحصیلی ۹۹ - ۰۰



دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴



سازمان دانش آموزی

اقدامات صورت گرفته جهت برگزاری بیست و دومین مانور سراسری زلزله وایمنی دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴

۱- برگزاری جلسه شورای مدرسه جهت هماهنگی و اقدامات لازم در راستای برگزاری مانور زلزله بصورت مجازی در سطح مدرسه

۲- اطلاع رسانی به دانش آموزان و اولیاء و همکاران، از طریق انتشار پوستر اطلاع رسانی سازمان دانش آموزی در تارنمای مدرسه

۳- طراحی و تهیه پوستر ویژه ی مانور سراسری زلزله وایمنی و انتشار پوستر در فضای مجازی و کانال های اطلاع رسانی پایه

۴- تولید محتوا در قالب پاورپوینت، آموزش نکات ایمنی قبل، حین و بعد از وقوع زلزله

۵- تهیه و پخش کلیپ توسط شورای دانش آموزی فرزنانگان ۴ جهت یادآوری خاطرات تلخ پس از وقوع زلزله کرمانشاه در سال ۹۶ و ضرورت

آگاهی و آموزش نکات ایمنی جهت پیشگیری از وقوع حوادث تلخ

۶- تهیه و پخش پادکست داستانی امداد رسانی پس از وقوع زلزله توسط دانش آموز "مهديه تهامي"

۷- برگزاری صبحگاه مجازی روز ۸ آذر و ارائه مطالب ویژه ی مانور سراسری زلزله (مصادف با شهادت، دانشمند هسته ای، شهید محسن فخری زاده)

۸- برگزاری مانور در روز ۸ آذر و نواختن آژیر زلزله در کلاس های آنلاین تدریس



[illegible]

اخبار روز



ماتور سراسری زلزله و ایمنی در منازل

(ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)

۸ آذر ماه ۱۳۹۹

در شبکه شاد



● تولید محتوای آموزشی

دانش آموزان بر اساس راهنمایی
اجرای مانور که در ناهماهنگی مدرسه
قابل دریافت است، می توانند
نسبت به تولید و ارسال محتوای
آموزشی در قالب فیلم، موشن
گرافی، اینفوگرافی، پانل، پوستر
تفاهلی (یا جداگانه) جمع (امکانات)

● تولید فیلم اجرای مانور

دانش آموزان با مطالعه نقش راهنمایی
اجرای مانور در سطح روزه شب ۸ آذر
ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و
محیط شنیدن آژیسر مانور از طریق
رادیو سراسری نسبت به اجرای ۱۰
رهنمائی مربوطه (بناد گبری و خروج
اضطراری در منزل) اقدام و از این
صداها و سرفراشته ها در منزل

**اطلاع رسانی به دانش آموزان و اولیاء و همکاران،
از طریق انتشار پوستر اطلاع رسانی سازمان دانش آموزی
در تارنمای مدرسه و کانال های از اطلاع رسانی پایه**

اطلاعی

سازمان دانش آموزی جمهوری اسلامی ایران
با مشارکت پژوهشگاه بین المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله ،
سازمان مدیریت بحران کشور ، صدا و سیما
و جمعیت هلال احمر برگزار می کنند:



هانور سراسری زلزله و ایمنی در منازل (ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)

در بستر شبکه شاد

محورهای موضوعی

۱- تولید محتوای آموزشی

دانش آموزان بر اساس راهنمای اجرای مانور که در سامانه ارتباطی پيشتازان (ساب) قابل دریافت است می توانند نسبت به تولید و ارسال محتوای آموزشی در قالب فیلم آموزشی، موشن گرافی، اینفوگرافی اسلاید، پوستر، نقاشی (با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت) اقدام و حادثه ۵ تا ۱۵ دقیقه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی و مناطق شهرستان ها به دبیرخانه مانور ارسال نمایند.

۲- تولید فیلم اجرای مانور

دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای اجرای مانور که در سامانه ارتباطی پیشاتازان (سپ) قابل دریافت است در صبح روز شنبه ۸ آذرماه ۹۶ در منازل حضور داشته و از طریق رادیو سراسری آماده شنیدن اژدر مانور هستند. به محض شنیدن صدای اژدرنسیب به اجرای بند ۱ راهنمای مربوطه (نگاهبگیری و خروج اضطراری در منزل) اقدام و از این عملیات خود فیلم تهیه نموده و با جد احتیاط در ۱۰ کیلومتری (مکانیاتی) حادثه تا تاریخ ۱۳ آذرماه ۹۶ در طرق شبکه کاد سازمان دانش آموزی مناطق و شهرستان ها به گردش مانور ابراز نمایند.

۳- اجرای مانور در سطح مدرسه در شهرستان ها و مناطق زرد

مدارس شهرستان ها و مناطقی که از لحاظ شرایط گرونی در وضعیت زردی باشند، دانش آموزان در مدرسه حضور می یابند. می توانند طبق دستورالعمل سال گذشته نسبت به اجرای مانور در سطح مدرسه اقدام و فیلم اجرای مانور را (با ذکر حجم ۱۰ مگابایت) حداکثر تا تاریخ ۱۳ آذرماه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی مناطق و شهرستان ها به دبیرخانه مانور ارسال نمایند.

(بدیهی است به ۳ اثر پتو هر رسته جواب از زنده ای از سوی دیگر کنندگان این مانور اهدا می شود)



دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴- دوره دوم- مجری الگوی تعالی مدیریت مدرسه

طراحی و تهیه پوستر ویژه ی مانور سراسری زلزله وایمنی و انتشار پوستر در فضای مجازی و کانال های اطلاع رسانی پایه

پایه دهم فرزنانگان ۴
خ... تهامی، تهامی، پشمینه، پرنیان، پرنیا، ال

1:40 AUD-20201118-WA00... 22:08 ✓

19 NOVEMBER 2020

رافاکارهای ساده و مفید جهت خلاصی ایمنی
فلکام وقوع زلزله
در
بیت و دومین مانور سراسری زلزله
سال ۱۳۹۹

1پناهگیری و خروج اضطراری در من... PDF
16 pages • PDF 07:59 ✓

مانور سراسری زلزله و ایمنی در منازل
(ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)
۸ آذر ماه ۱۳۹۹
در شبکه شاد

تولید محتوای آموزشی
دانش آموزان بر اساس راهنمای
اجرای مانور که در تارنمای مدرسه
قابل دریافت است، می توانند
نسبت به تولید و ارسال محتوای
آموزشی در قالب فیلم، موشن
گرافیک، اینفوگرافیک، اسلاید، پوستر
نقاشی، (با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت)
اقدام و حداکثر تا ۱۵ آذرماه از طریق
شبکه شاد سازمان دانش آموزی
ارسال نمایند.

تولید فیلم اجرای مانور
دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای
اجرای مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر
ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و
محض شنیدن آژیر مانور از طریق
رادیو سراسری نسبت به اجرای بند ۱
راهنمای مربوطه (پناه گیری و خروج
اضطراری در منزل اقدام و از این
فرصت غافل نشوند و حتماً به صورت فیلم
تولید کنند.

تولید محتوای آموزشی
دانش آموزان بر اساس راهنمای
اجرای مانور که در تارنمای مدرسه
قابل دریافت است، می توانند
نسبت به تولید و ارسال محتوای
آموزشی در قالب فیلم، موشن
گرافیک، اینفوگرافیک، اسلاید، پوستر
نقاشی، (با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت)
اقدام و حداکثر تا ۱۵ آذرماه از طریق
شبکه شاد سازمان دانش آموزی
ارسال نمایند.

#۸ آذر مانور سراسری زلزله 08:06

اطلاع رسانی پایه یازدهم
3734 160 993 98+ ,3393 902 991 98+ ,7417 878 991 98+ ,3127 2

تولید محتوای آموزشی
دانش آموزان بر اساس راهنمای
اجرای مانور که در تارنمای مدرسه
قابل دریافت است، می توانند
نسبت به تولید و ارسال محتوای
آموزشی در قالب فیلم، موشن
گرافیک، اینفوگرافیک، اسلاید، پوستر
نقاشی، (با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت)
اقدام و حداکثر تا ۱۵ آذرماه از طریق
شبکه شاد سازمان دانش آموزی
ارسال نمایند.

تولید فیلم اجرای مانور
دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای
اجرای مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر
ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و
محض شنیدن آژیر مانور از طریق
رادیو سراسری نسبت به اجرای بند ۱
راهنمای مربوطه (پناه گیری و خروج
اضطراری در منزل اقدام و از این
فرصت غافل نشوند و حتماً به صورت فیلم
تولید کنند.

تولید محتوای آموزشی
دانش آموزان بر اساس راهنمای
اجرای مانور که در تارنمای مدرسه
قابل دریافت است، می توانند
نسبت به تولید و ارسال محتوای
آموزشی در قالب فیلم، موشن
گرافیک، اینفوگرافیک، اسلاید، پوستر
نقاشی، (با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت)
اقدام و حداکثر تا ۱۵ آذرماه از طریق
شبکه شاد سازمان دانش آموزی
ارسال نمایند.

شعاعی مونا

با مشارکت پژوهشگاه بین المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله،
سازمان مدیریت بحران کشور، صدا و سیما
و جمعیت هلال احمر برگزار می کنند.

مانور سراسری زلزله و ایمنی در منازل
(ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)
در شبکه شاد

مانور سراسری زلزله و ایمنی در منازل
(ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)
۸ آذر ماه ۱۳۹۹
در شبکه شاد

تولید محتوای آموزشی
دانش آموزان بر اساس راهنمای
اجرای مانور که در تارنمای مدرسه
قابل دریافت است، می توانند
نسبت به تولید و ارسال محتوای
آموزشی در قالب فیلم، موشن
گرافیک، اینفوگرافیک، اسلاید، پوستر
نقاشی، (با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت)
اقدام و حداکثر تا ۱۵ آذرماه از طریق
شبکه شاد سازمان دانش آموزی
ارسال نمایند.

تولید فیلم اجرای مانور
دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای
اجرای مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر
ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و
محض شنیدن آژیر مانور از طریق
رادیو سراسری نسبت به اجرای بند ۱
راهنمای مربوطه (پناه گیری و خروج
اضطراری در منزل اقدام و از این
فرصت غافل نشوند و حتماً به صورت فیلم
تولید کنند.

تولید محتوای آموزشی
دانش آموزان بر اساس راهنمای
اجرای مانور که در تارنمای مدرسه
قابل دریافت است، می توانند
نسبت به تولید و ارسال محتوای
آموزشی در قالب فیلم، موشن
گرافیک، اینفوگرافیک، اسلاید، پوستر
نقاشی، (با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت)
اقدام و حداکثر تا ۱۵ آذرماه از طریق
شبکه شاد سازمان دانش آموزی
ارسال نمایند.

معاونت فرهنگی فرزنانگان (۴)

راهنمای ساده و مفید جهت حفظ ایمنی هنگام وقوع زلزله

در

بیست و دومین مانور سراسری زلزله سال ۱۳۹۹

دبیرستان فرزادگان ۴

راهنمای ساده و مفید جهت حفظ ایمنی هنگام وقوع زلزله

پناهگیری و خروج اضطراری در منزل

مهمترین نکاتی که در منازل پس از شنیدن صدای

آزیر مانور زلزله (یا حتی رخداد زلزله واقعی) میبایست رعایت شود به شرح زیر میباشند:

در ساختمانهای یک یا دو طبقه چنانچه به درب خروجی ساختمان و فضای باز نزدیک هستید بلافاصله از ساختمان خارج شوید، و دور از ساختمان پناه بگیرید

چنانچه امکان خروج فوری میسر نیست، از وسایلی که امکان سقوط دارند (مانند کمد، بوفه، کتابخانه، تابلو، لوستر و ...) دور شوید و در مکان مناسب پناهگیری کنید

دبیرستان فرزادگان ۴

پناهگیری و خروج اضطراری در منزل

تولید محتوا در قالب پاورپوینت، آموزش نکات ایمنی قبل، حین و بعد از وقوع زلزله

امام صادق (ع) فرمودند:

هرگاه در شب و هنگام خوابیدن از وقوع زلزله و خراب شدن خانه می ترسی

آیه «۱» سوره فاطر را قرائت کن.

«إِنَّ اللَّهَ يُصِيبُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا وَتَكُنْ أَمْسِكُهُمَا مِنْ أَخَذٍ مَنْ بَعْدِهِ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا»

همانا خدا آسمانها و زمین را نگاه می دارد تا نیتند و اگر بینند بعد از او هیچ کس آنها را نگاه نمی دارد اوست بر دبار آمرزنده»

وسائل الشیعه جلد ۷ ص ۵۰۴

امام صادق (ع) فرمودند:

از قرائت سوره زلزله خسته نشوید زیرا هر کس در نمازهای مستحب خود این سوره را بخواند آزار زلزله ای بر او نخواهد رسید

قوابل الاعمال ص ۱۲۴

دبیرستان فرزادگان ۴

امام صادق (ع) فرمودند:

آماده سازی کیف ایمنی

بعد از وقوع زلزله، ممکن است نیروهای امدادی در ساعات یا روزهای اولیه در محل حادثه حضور نداشته باشند.

باشند. بنابراین کیف ایمنی که مجموعه ای از وسایل و ابزار آلات است و میتواند در سوانح طبیعی مانند زلزله مفید و موثر باشد؛ باید از قبل تهیه شود و در محلی مناسب و قابل دسترس برای تمام افراد خانواده قرار گیرد.

دبیرستان فرزادگان ۴

آماده سازی کیف ایمنی



تهیه وپخش کلیپ توسط
شورای دانش آموزی فرزنانگان ۴
جهت یادآوری خاطرات تلخ
پس از وقوع زلزله کرمانشاه
در سال ۹۶
و ضرورت آگاهی و آموزش
نکات ایمنی
جهت پیشگیری از وقوع حوادث تلخ



تهیه وپخش پادکست داستانی امداد رسانی پس از وقوع زلزله
توسط دانش آموز "مهديه تهامي"

AUD-20201129-WA00...
4.2 MB m4a

پادکست داستانی بعد از زلزله
باصداي مهديه تهامي

#بيست ودومين مانور زلزله
#دبيرستان دخترانه فرزنانگان ۴
ویرایش شده 16:36

هر ساله شاهد بسیاری از حوادث طبیعی همچون زلزله هستیم . ضمن همدردی با بازماندگان تمامی عزیزانی که در زلزله کرمانشاه جان خود را از دست داده اند ، چه خوب است که ما از گذشته درس بگیریم ، منازل و خودمان را برای این شرایط آماده کنیم .

"زمین لرزه به ما یادآوری می کند که ما بر روی پوسته یک سیاره بی پایان دم میزنیم"

شورای دانش آموزی دبیرستان فرزنانگان 4

دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴-دوره دوم-مجری الگوی تعالی مدیریت مدرسه



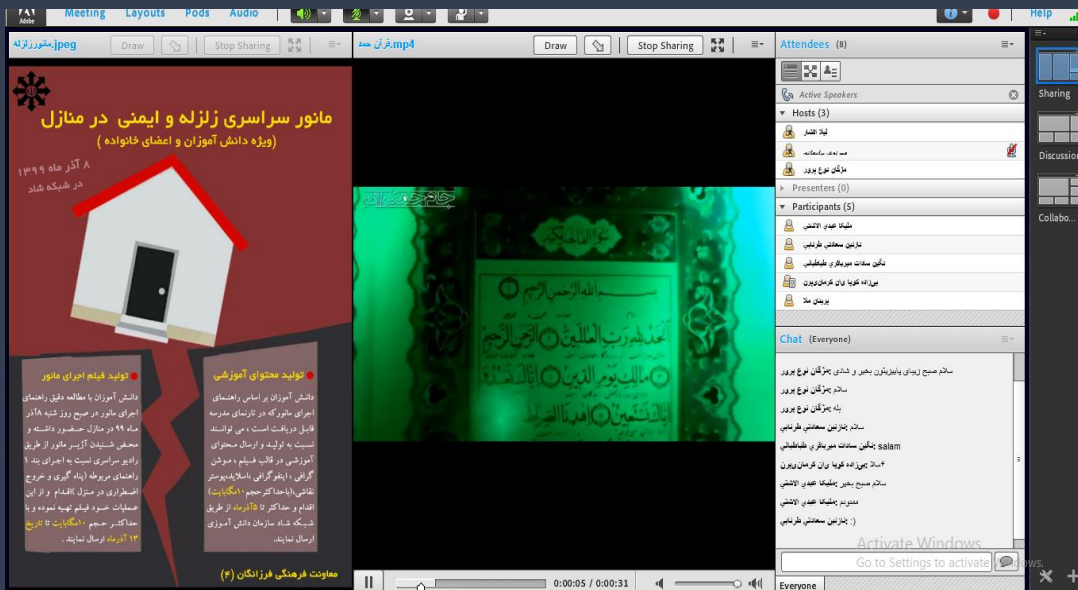
پخش کلیپ در صبحگاه جهت آمادگی و آموزش توصیه های ایمنی حین وقوع زلزله هنگامی که در خانه هستید



دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴-دوره دوم-مجری الگوی تعالی مدیریت مدرسه



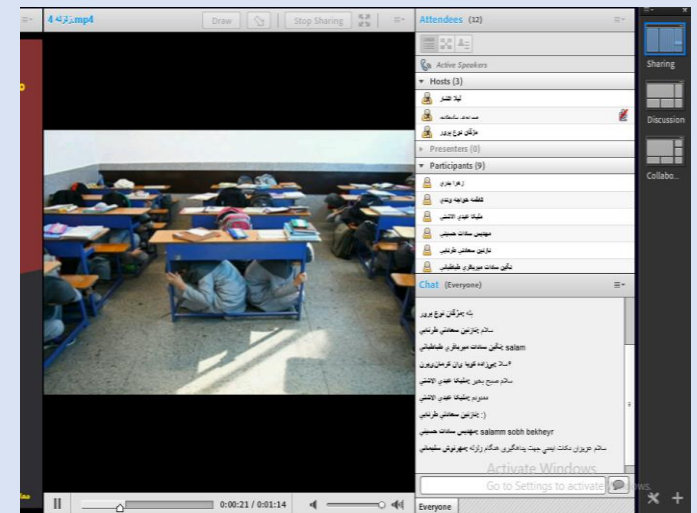
برگزاری صبحگاه مجازی روز ۸ آذر و ارائه مطالب ویژه ی مانور سراسری زلزله (مصادف با شهادت ،دانشمند هسته ای ،شهید محسن فخری زاده)



دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴-دوره دوم-مجری الگوی تعالی مدیریت مدرسه

برگزاری مانور در روز ۸ آذر و نواختن آژیر زلزله در کلاس های آنلاین تدریس

وپخش کلیپ در صبحگاه مجازی



دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴-دوره دوم-مجری الگوی تعالی مدیریت مدرسه

خدایا دراین روزگار پر هیاهو سرزمین
و ملت ایران را از بلاهای طبیعی
زلزله و سیل حفظ کن پناه ایران مان
باش



دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴